

RECURSOS GRATUITOS en el Suroeste de Washington

Para más información: www.babiesinneed.org

211 información *Gratis, en vivo, confidencial!* La forma más fácil de conectarse con los servicios sin fines de lucro y públicas. ¿Necesita ayuda con el pago de facturas de energía, la Vivienda o la asistencia con pagos de la renta, empleo, alimentos, cuidado de la salud?

- **Marque** 211 número gratuito para hablar con un especialista de recursos.
- **Visite** www.211info.org para buscar miles de servicios.
- **Por Texto** ponga su código postal a 898211 de recursos rápidos.
- **Correo electrónico** help@211info.org de orientación e información.

AYUDA DE VIVIENDA

Vivienda Línea Lunes a viernes 9-5 Sab. & Dom. 11-2 360-695-9677

SafeChoice Violencia Doméstica Albergues 360-695-0501 Línea de 24 horas: 1-800-695-0167

Open House Ministries Refugio para mujeres con hijos y padres con niños. www.sheltered.org
900 W 12th Street, Vancouver 98660. 360-737-0300 Tiene lista de espera.

Consejo para personas sin hogar www.councilforthehomeless.org Recursos del Condado de Clark para obtener ayuda con la Vivienda, comida, ropa, transporte, cuidado de la salud, el empleo y mucho más!

AYUDA PAÑALES, SILLAS DE COCHE, ALIMENTARIA Y ROPA

Babies in Need Pañales solo con cita previa. 406-439-6694. Deja nombre y numero para devolver la llamada. Salieras y sillas de coche de la trabajadora social del hospital cuando tengas el parto.

Battle Ground Servicios Comunitarios Adventistas Martes 1:00-5:30 Jueves 10-4. 11117 NE 189th St, Suite 100, Battle Ground, WA. 360.687.3459. Pañales, Alimentaria, y Ropa.

Clark Safe Kids Ayuda con la silla de coche. Solicita cita al www.clarksafekids.com 564.208.4272

FISH – Amigos en Servicio a la Humanidad Lunes a viernes 10-12 y 12:30-2:45; 1 er y 3 er Sabados. 10 al mediodía. 906 Harney St, Vanc. 98660. 360-695-4903 www.fishvancouver.org info@fishvancouver.org
Emergencia alimentaria y ropa, gratis, a persona con necesidades. Comida para bebés

FISH de Orchards Lunes, miércoles, jueves y Viernes 10 a 12 am y 12:30 a 2:30 Martes 10:30-12 y 12:30-2:30
6012 NE 110th Ave. Vancouver, WA 98662. 360-256-2440.

Happy Babies of Southwest WA es un grupo en Facebook con madres locales que el intercambian, compan, venden ropa de bebé, pañales, biberones y equipo. Inscribirse para ser miembro con el fin de utilizar la página.

CUIDADO SALUD Y MEDICINA

Free Clinic de SW Washington www.freeclinics.org 360-313-1390. 4100 Plomondon Street, Vanc. WA 98661
Atención de Urgencias, Médicos, vacunas infantiles, exámenes físicos para deporte, pruebas de detección, ayuda con los medicamentos. Sólo con cita previa para el cuidado dental y visión. Llama antes para consultar los horarios.

PeaceHealth Southwest Medical Center Family Birth Center 360-608-4136
Apoyo a la lactancia: Jueves 9:30-11

Legacy Salmon Creek Medical Center 2211 NE 139th St. Vanc. 360-487-5498. *Nuevos padres y bebés* de 0 a 6 meses. Los jueves, de 12 a 13:30. Sala de conferencias en la cuarta planta. No es necesario registrarse.
Salud de la Mujer: llama al 360.487.5440 para pedir cita.

Atención médica y dental de bajo costo www.clark.wa.gov/public-health/a-to-z
Bajo hasta "L" Atención médica y dental de bajo costo.

ABCD: Acceso a Servicios Dentales para Bebés e Infantes para familias con Medicaid para la atención dental preventiva desde el nacimiento hasta los 5 años, anna.cruz@clark.wa.gov (Hablo Español)
www.clark.wa.gov/public-health/abcd-program 564.397.8000.

Dentistas www.dentistlink.org/dentist-finder/ para familias con aseguranza, sin aseguranza o aseguradas por el estado de WA. Acora Foundation. 844-888-5465.

Community in Motion Transporte cubierto por Medicaid para citas medicas y citas dentales. www.hsc-wa.org/ 360-694-6577.

AYUDA PARA LOS PADRES Y EDUCACIÓN

SafeKids Worldwide www.safekids.org/coalition/safe-kids-clark-county-wa
409 NE 76th Street, Vancouver, WA 98666
Asientos, clínicas, talleres de seguridad, prejunta. Kanessa.Thompson@AMR.net 360-608-4136

Baby Blues Conexión Ayuda para padres y madres con depresión, ansiedad y estrés relacionado con convertirse en nuevos padres. Gratis.

- Línea de información / mensaje de 24 horas ayuda en Vancouver y Portland. 1-800-557-8375
- www.babybluesconnection.org y info@babybluesconnection.org
- Grupos de apoyo por parte de otros padres para madres y padres. Usted no está solo!

EOCF Las oportunidades educativas para niños y familias www.eocfwa.org

- Cuidado de calidad preescolar y para niños – gratis para las familias elegibles. Nacimiento hasta los 5 años, tiempo completo y parcial. Basado en el hogar o en el centro en muchos lugares. 360-567-2720. 2219 NE 138th Ave., Edificio 100. Muchas ubicaciones.
- Servicios prenatales, Desarrollo del niño y referencias para los niños con posibles retrasos en el Desarrollo. Nacimiento hasta los 3 años. 360-896-9912, ext. 463.

Sitios de Internet Informativos La salud, el Desarrollo, el cuidado del bebé y primeros auxilios. Las computadoras en las bibliotecas públicas están disponibles para su uso.

- www.FamilyDoctor.org – Academia Americana de Médicos de Familia
- www.MayoClinic.com/health/infant-development/PR00061
- www.aap.org – Academia Americana de Pediatría

Bibliotecas Nueve sucursales en el Condado de Clark. Horas, lugares, y clases en www.fvrl.org 360-906-5000.

- Consulta con tu biblioteca para las horas del cuento y eventos.
- Computadoras disponibles para su uso, y ayuda para usarlas.

AYUDA LEGAL

Clear / Programa Clear Ayuda legal gratuita en ciertas areas no penales para las personas de bajos ingresos en el estado de Washington. Número gratuito 1-888-201-1014. Días hábiles: 9:15 am a 11:15 pm.

Asistencia Financiera Para Madres Solteras. www.FinancialAssistanceForSingleMothers.com. Este sitio ayuda a madres solteras con dificultades financieras a encontrar subvenciones y programas de asistencia del gobierno.

Aviso: Esta página fue actualizada el Octubre de 2025. A pesar de nuestros mejores esfuerzos, la información publicada aquí en ocasiones puede variar. Le damos las gracias por su comprensión!

Babies in Need
Rev. 10/2025